

## Lachen met lachgas?

Voor 7 euro kan iedereen bij de Blokker 10 slagroomsputpatronen, of wel lachgas (N<sub>2</sub>O), kopen. Deze patronen worden verkocht als navulling voor een slagroomsput. Het wordt echter steeds vaker gebruikt als partydrug, ook door kinderen. Wellicht heeft u de patronen al op straat zien zwerven? Lachgas wordt in geneeskunde als kortdurend verdovingsmiddel gebruikt en valt daarom ook onder de Geneesmiddelenwet. Ooit was dit gas ook de brandstof voor raketten.

## Roeseffect

Lachgas is kleurloos en ruikt en smaakt zoetig. Het geeft een high (roes), opgewekt en vrolijk gevoel. De naam zegt het al, het geeft ook 'lacherige' effecten. Afhankelijk van de dosering kunnen er hallucinaties optreden waarbij je dingen kunt horen en zien die er niet zijn. Lachgas geeft vrijwel direct effect, maar is binnen enkele minuten uitgewerkt.

## Negatieve effecten

Er kleven echter ook negatieve effecten aan lachgas als partydrug: duizeligheid, verwardheid, zweten, zwakheid, moeilijkheden met ademen, hoofdpijn en angst. Een combinatie van lachgas en andere genotmiddelen is onvoorspelbaar en riskant. Het gebruik van lachgas gedurende een verkoudheid kan blijvende gehoorschade geven.

## (verkeerd) Gebruik

Verkeerd gebruik door het gas direct uit het patroon te inhaleren kan bevriezing van lippen en longen veroorzaken. Lachgas kan daarom alleen via een ballon worden geïnhaleerd: met behulp van een slagroomsput of 'cracker' wordt het patroon gelegeerd in de ballon en vervolgens wordt er zowel in- als uitgeademd in de ballon.



Lachgaspatroon



Metalen lachgascracker

Een mogelijk ander risico is dat gebruik van lachgas de stap naar andere genotmiddelen, die een langer soortgelijk effect geven, kleiner maakt. Bovendien zijn de metalen patronen slecht voor het milieu.

## Illegaal

Patronen mogen als partydrug niet verkocht worden. Verkoop van gevulde lachgasballonnen op feestjes zijn daarom ook illegaal. Als slagroomsputpatronen bij de Blokker is het echter volkomen toegestaan. Het gebruik zelf van lachgas als partydrug is niet verboden.

Voor meer informatie, bekijk de factsheet 'Wat moet ik weten over lachgas?' van het Trimbos:

<http://www.lokaalmiddelenbeleid.nl/sites/default/files/media/pdf/AF1384%20Factsheet%20Wat%20moet%20ik%20wetenover%20lachgas.pdf>